

Gymnastikraum Belegungsplan

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 bis 10:00	8:30 – 10:00 Step-Aerobic Verena Müller						
10:00 bis 12:00							
12:00 bis 13:00							
13:00 bis 14:00							
14:00 bis 15:00							
15:00 bis 16:00							
16:00 bis 17:00							
17:00 bis 18:00							
18:00 bis 19:00							
18:00 bis 19:00			18:30 – 20:00 Step-Aerobic				
19:00 bis 20:00	19:00 – 20:30 Yoga Claudia Wiche	19:30 – 20:45 Damengymnastik Irmgard Schmidutz	Step-Aerobic Verena Müller Gabi Mutter				
20:00 bis 21:00	Yoga Claudia Wiche	Damengymnastik Irmgard Schmidutz					
21:00 bis 22:00							