

Hallensport ganzjährig

Erwachsene

Frauengymnastik

dienstags von 19.45 bis 21.15 Uhr

Irmgard Schmidutz

Männergymnastik

donnerstags von 20.15 bis 22.00 Uhr

Ferdinand Mildenberger

Step-Aerobic

montags von 8.30 bis 10.00 Uhr

mittwochs 18.30 bis 20.00 Uhr

Verena Müller, Gabi Mutter

Body-Forming

freitags von 18.30 bis 20.00 Uhr

Christine und Anne Einsiedler

Clogging

donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr Anfänger
19.30 bis 21.00 Uhr Fortgeschrittene

Stepptanzart, der Volkssport in Amerika!
Getanzt wird zu Musik verschiedenster
Stilrichtungen.

Monika Reissler

Tischtennis

Erwachsene 20.00 bis 22.00 Uhr

Für Hobbyspieler und Fortgeschrittene
TT-Schläger sind vorhanden!

Ansprechpartner: Gerhard Rudisch

Indoor-Cycling

Kurse werden ausgeschrieben

Thomas Stuhlinger

Yoga

Kurse werden ausgeschrieben

Ansprechpartner: Anne Baur

Sport In- und Outdoor

Fit for Fun

mittwochs 19.30 Uhr

Thomas Mann

Wir **joggen und walken** in mehreren Leistungsgruppen und beenden den sportlichen Teil gemeinsam mit Bodytuning und Stretching.
Bei Regen halten wir uns in der Halle fit.

Volleyball - Beachvolleyball

Bei gutem Wetter sind wir auf dem Platz
freitags ab 20.00 Uhr

Stefan Dodel

Vorbeischaun und mit uns ran ans Netz!

Radsportgruppen

Rauf auf den Sattel, rein in die Pedale!
Hier ist für alle was dabei.

Hobby-Radelgruppe

ab 8. Mai

montags, 17.00 Uhr MZH

15 - 20 km/h (meist E-Bikes) auf wenig
befahrenen Straßen
Irmgard Dodel 08331/6633

Sportradgruppe

ab 14. April

freitags, 15.00 Uhr MZH

ca. 60 km mit einem Tempo von etwa
22 km/h (auch E-Bikes)
Xaver Siegel 08331/61441

Mountainbikegruppe

ab 18. April

dienstags, 18.00 MZH

etwa 25 – 50 km auch mal steil bergauf
Walter Rückl 0170/4006209

Rennradgruppe

ab 11. April

dienstags, 18.00 Parkplatz „Bruckwirt“

40 bis 60 km mit etwa 25 km/h
Xaver Siegel 08331/61441

Kinder- und Jugendturnen

Eltern-Kind-Turnen

dienstags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Manuela Roth und Team

Kinderturnen

dienstags von 15.00 bis 16.00 Uhr

Doro Zerr und Team

Mädchenturnen I (1. bis 4. Klasse)

dienstags von 17.00 bis 18.30 Uhr

Melanie Schwindenhammer und Team

Bubenturnen (1. bis 4. Klasse)

montags von 16.30 bis 18.00 Uhr

Michaela Hanel und Team

Mädchenturnen II (ab 5. Klasse)

donnerstags von 17.15 bis 18.45 Uhr

Pia Müller und Lilli Pfalzer

Termine Termine Termine

27.01. Fasching „Grenzgängerball“

29.01. Kinderfasching

04.02. Ball der Vereine

14.03. Jahreshauptversammlung

25.03. Power Event

30.06. Dorf- und Vereinsfest

02.07. Kinderfest

03.09. Tischtennis Vereinsmeisterschaft

10.11. Festabend 50-jähriges Jubiläum

03.12. Adventsturnen

... GESUCHT ...

Zum Gelingen unseres Jubiläums sind wir für
jede Hilfe dankbar!!!

Wir benötigen Hilfe in den Teams

Festschrift, Dorffest, Festabend bei

Gestaltung, Aufbau, Abbau, Ausschank, Küche
Bei Fragen, Ideen und Interesse gerne melden...

Vorstandschafft der SG Volkratshofen

1. Vorsitzender:	Thomas Stuhlinger	0176-22616043
2. Vorsitzende:	Jutta Obeth	0170-3843420
Kassierer:	Walter Bischof	08394-940220
Schriftführerin:	Bianca Geiger-Küchle	0176-39396988
Jugendleiterin:	Michaela Hanel	0176-21641718
Beisitzer:	Sabine Hakert	0173-9644452
	Ricarda Kotte	0172-9239909
	Jens Weingärtner	0179-4711186
	Horst Müller	

Abteilungsleiter

Tischtennis	Gerhard Rudisch	
	Andreas Olbrich	0179-9782817
Kinderturnen	Manuela Roth	0172-9161650
Erwachsene	Anne Baur	0160-3385096

50 Jahre



Programm 2023

Infos unter

www.sg-volkratshofen.de